

DALIA GUTIÉRREZ

Entre tus estudios, tareas y exámenes, ahora también tienes tu primer trabajo. Comienzas a recibir tus primeros salarios, pero al ser algo nuevo para ti, no tienes idea de cómo administrar tu dinero.

¡No te preocupes! Especialistas explican por qué es importante formar el hábito de ahorrar y cómo empezar a hacerlo.

“Creo que la razón más importante que puede haber para administrar tu dinero es que al hacerlo, básicamente estás administrando tu vida”, dice René Cárdenas, autor del blog y libro “Querido Dinero”.

“El dinero no necesariamente sirve para gastarlo y comprar cosas. Creo que es bien importante en ese momento en que estás estudiando, entender que el dinero es una fuente para traerte más dinero”.

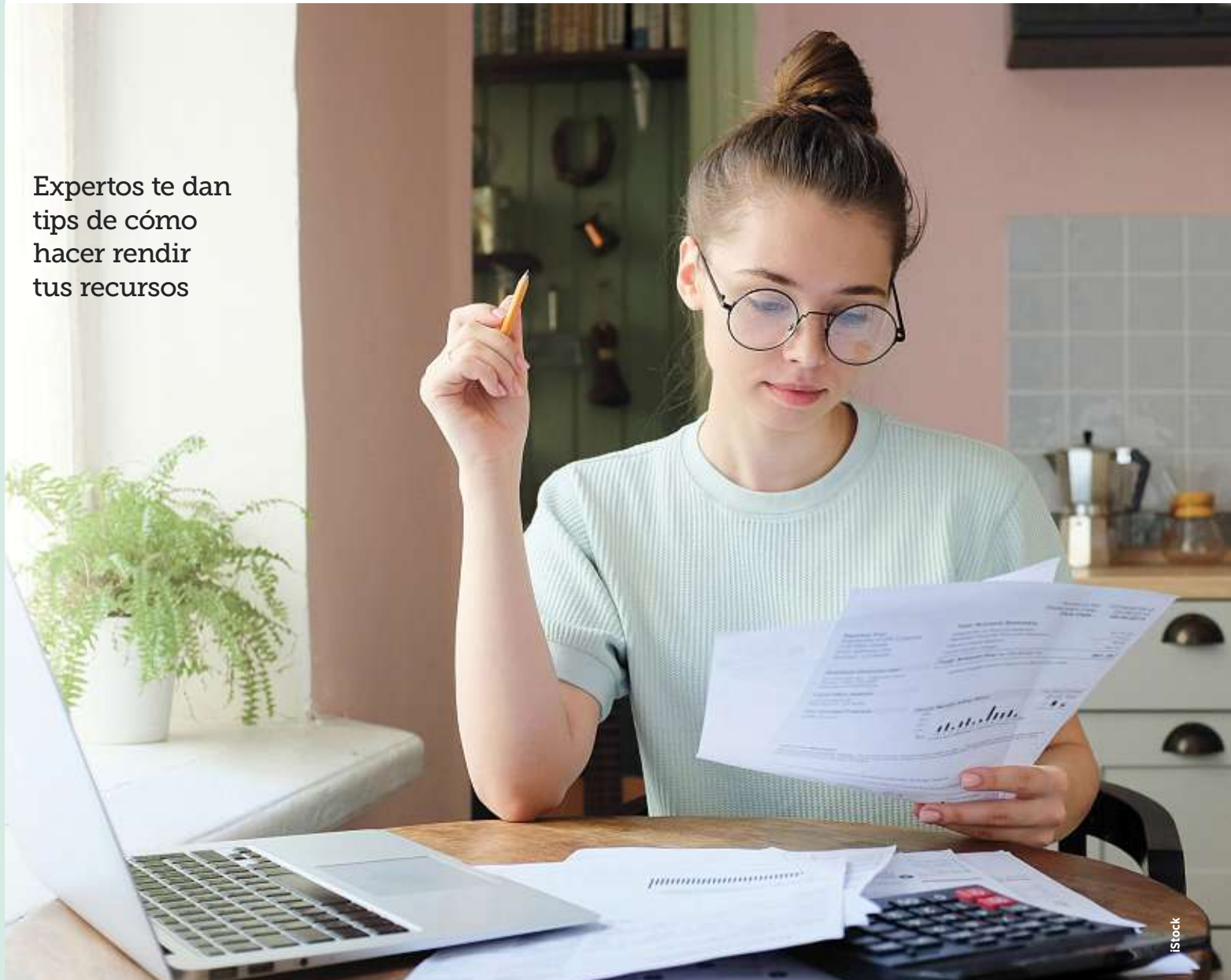
Quizás puedas pensar que no es necesario ahorrar en este momento, cuando aún no tienes una deuda pendiente ni una renta que pagar. Pero por el contrario, éste es el momento indicado para empezar a crear ese hábito.

“Cuando uno es estudiante, a veces no es tan consciente de esta situación porque te sorprende el poder obtener recursos adicionales a lo que puedan darte tus papás”, agrega María Dolores Ortega, consultora de finanzas independiente.

“Son tus primeros ingresos y te hacen demasiada ilusión, demasiada alegría y felicidad disponer de más dinero en la bolsa. Justamente esa felicidad se debe de transferir en un mayor cuidado de sus recursos”.

Lo más importante, coinciden los especialistas, es comenzar a forjar ese hábito que servirá en el futuro.

Expertos te dan tips de cómo hacer rendir tus recursos



CUIDA TU SALARIO

¿CÓMO EMPEZAR?

Si ya estás decidido a empezar a ahorrar, hay una regla que es universalmente recomendada.

“De lo que tú ganas, no importa cuanto sea, el 50 por ciento debería de irse para cubrir tus gastos fijos”, indica Cárdenas.

Si todavía vives con tu familia, estos gastos pueden ser para el transporte, el material de la escuela, la comida e incluso para las cuentas de Netflix y Spotify. Cada quien debe adaptarlo a su realidad.

El 30 por ciento se destina a las cosas que disfrutas, como ir al cine o salir a cenar; y el 20 por ciento va al ahorro, aunque esta cifra puede ser menor al inicio, conforme se crea el hábito.

“Para empezar a ahorrar hay que desarrollar como este músculo del ahorro y ¿cómo se desarrolla?, al ir entre-

nando poco a poco. Si hoy solamente puedes ahorrar el 8 o 10 por ciento de lo que estés ganando, empieza con eso”.

Eso sí, es muy importante que lo que ahorres no sea lo que te sobra después de haber gastado, sino al revés, lo que gastes debe ser lo que te sobra tras haber ahorrado una cantidad fija de tus ingresos.

¿Cómo mantenerte organizado? La recomendación que da el experto es apoyarte con alguna de las tantas aplicaciones digitales que te permiten registrar tus gastos.

“Afortunadamente hay un montón de aplicaciones y de compañías que están desarrollando herramientas para la organización del dinero. Un estudiante tiene el paquete súper armado con un chorro de aplicaciones que los pueden ayudar”.

PARA NO CAER EN LA TENTACIÓN

La pregunta que muchos se hacen es ¿cómo hacer para evitar caer en tentaciones? Lo más importante es tomar conciencia de que ese dinero se logra tras horas de esfuerzo y trabajo, aconseja Ortega.

“Lo más importante es tener la convicción, si tú no tienes la convicción de decir ‘a mí me duele ganar este dinero y por lo tanto, me duele deshacerme de

él tan fácilmente’, si tú no tienes esa convicción, vas a despilfarrar a diestra y siniestra”.

Otro consejo es que el dinero que desees ahorrar se vaya directo a otra cuenta desde que lo recibes. Así estará seguro. También procura no traer más efectivo del que necesitas en tu cartera.

“Entre más dinero, monedas y billetes que traigas en tu mo-

nedero o en tu bolsillo, más vas a gastar”.

Si aún tienes dudas de cómo dejar de hacer compras innecesarias, la economista sugiere que realices cuatro listas sobre tus gastos necesarios, de lujo, de antojo y estúpidos.

Así podrás tomar conciencia sobre el dinero que estás gastando y en qué lo estás utilizando, para ver si realmente vale la pena.

HAZLO CRECER

Lo has logrado: Has conseguido formar el hábito del ahorro, pero ahí no termina el camino. Ahora sigue invertir.

“El ahorro no es el fin, es el medio para llegar al fin que es invertir, porque eso es lo que realmente te

va a ayudar a tener un estilo de vida diferente y hacer que tu dinero crezca”, dice René Cárdenas, autor del blog y libro “Querido Dinero”.

Ambos especialistas insisten en que apenas logres ahorrar, debes pensar en cómo hacer que ese dinero empiece a trabajar por ti,

pues no tiene mucha utilidad simplemente tenerlo guardado.

La buena noticia, dicen, es que hay maneras muy sencillas de invertir en la actualidad. Entre ellas, aplicaciones y páginas digitales que te permiten invertir desde cantidades mínimas.